10주차 학습

1교시 학습 키워드 – 정서적 유대관계, 맞벌이 부부가족 지원방법

## 맞벌이 부부가족의 실태

* + 우리나라 2014년 전체 부부 중 맞벌이 부부가 43.9%로 두 집당 한 집꼴(통계청, 2014)
  + 맞벌이 부부의 비율이 증가함에도 가사노동이나 육아는 여성의 몫
  + 질적·양적 보육시스템의 부족으로 맞벌이 가족들은 자녀양육에 대해 많은 고민을 갖고 있음
  + 장시간 부모의 부재나 잦은 환경의 변화로 인해 영유아들이 여러 발달 측면에서 손상을 입을 수 있음

## 맞벌이 부모로서의 어려움

1. 1) 자녀를 안심하고 맡길 수 있는 곳이 턱없이 부족함
2. 2) 가정 안에서 느끼는 어려움
3. 3) 직업을 가진 어머니들의 어려움(맞벌이가족에 대한 연구)

## 맞벌이 가정에서의 어머니의 취업이 자녀에게 미치는 영향

* + 국내 연구 결과들 종합 : 어머니의 취업으로 인해 자녀들에게 신체적, 심리적으로 부정적 영향을 미치는 측면도 있지만, 어머니의 취업 유무 자체보다는 자녀와의 관계를 어떻게 형성하느냐가 자녀의 발달에는 더욱 더 중요한 변수임을 시사
  + 부모가 없는 동안 자녀들의 불안한 심리나 실제적인 측면에 도움을 줄 수 있는 지원체계가 절실히 필요함

## 맞벌이 부부가족의 효율적인 자녀양육 방법

1. 1) 어머니 자신의 자아개념 향상 필요
2. 2) 대체 보육기관 또는 대리 양육자에 대한 신뢰감 갖기
3. 3) 자녀와의 따뜻한 정서적 유대관계 형성
4. 4) 자녀와 함께 있는 시간에 신체적, 심리적으로 정성을 다할 것
5. 5) 남편의 지지, 도움 적극 활용

## 맞벌이 부부가족의 대안과 지원방법

1. 1) 보육에 관련된 법과 제도의 개선
2. 2) 양질의 보육시설이 아동보육에 대한 수요를 해결할 수 있을 만큼 확충되어야 함
3. 3) 실제적으로 부모가 없는 동안 아이를 돌보는 많은 사람들, 즉 할머니, 할아버지, 고모, 이모 등의 가족들과 보육시설의 교사들에 대한 평생교육 차원의 재교육이 반드시 필요함
4. 4) 개인적인 차원에서 서로의 교육관이나 양육관이 비슷한 이들끼리 공동체를 형성하여 공동육아를 하는 것도 보육문제의 하나의 대안이 됨

Q1. 맞벌이 부부가족의 효율적인 자녀양육 방법에 대한 설명 중 잘못된 것을 고르시오.

1. [어머니 자신의 자아개념이 향상되어야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [대체 보육기관 또는 대리 양육자에 대한 불안과 의심의 태도로 항상 긴장해야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [자녀와의 따뜻한 정서적 유대관계 형성이 중요하다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [자녀와 함께 있는 시간에 신체적, 심리적으로 정성을 다해야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [남편의 지지와 도움을 적극 활용해야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

대체 보육기관 또는 대리 양육자에 대한 신뢰감을 가져야 아동과 보육기관 또는 대리 양육자에서도 아이를 더 잘 돌볼 수 있고, 보육환경이 자주 바뀌는 것은 자녀에게 심리적·신체적 손상을 초래할 수 있다.

Q2. 다음 맞벌이 가정에서의 어머니의 취업이 자녀에게 미치는 영향 중 틀린 것은?

1. [맞벌이 가정에서의 어머니의 취업이 자녀에게 미치는 영향에 대한 대부분의 연구들이 일관된 결론을 내리지 못하고 있다. 왜냐하면 어머니의 취업이 미치는 영향을 중재할 수 있는 여러 복잡한 요인들을 고려하지 못하기 때문이다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [많은 외국 연구들은 어머니의 취업 여부가 자녀 발달의 여러 측면에 미치는 직접 효과는 없는 것으로 결론이 모아지고 있다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [많은 외국 연구들은 어머니의 취업 여부가 자녀 발달의 여러 측면에 미치는 직접 효과가 큰 것으로 결론이 모아지고 있다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [국내 연구에서는 어머니의 취업으로 인해 자녀들에게 신체적, 심리적으로 부정적 영향을 미치는 측면도 있지만, 어머니의 취업 유무 자체보다는 자녀와의 관계를 어떻게 형성하느냐가 자녀의 발달에는 더욱 더 중요한 변수임을 시사하고 있다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [부모가 없는 동안 자녀들의 불안한 심리나 실제적인 측면에 도움을 줄 수 있는 지원체계가 절실히 필요하다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

많은 외국연구들은 어머니의 취업 여부가 자녀 발달의 여러 측면에 미치는 직접 효과는 없는 것으로 결론이 모아지고 있다.

Q3. 다음은 무엇에 대한 설명인지 고르시오.

### 보기

* 여러 가족이 함께 구성하여 활동하는 가족품앗이는 이웃 간 재능과 장점을 살려 함께 아이를 돌볼 수 있다.  
  학습 품앗이, 등하교 동행 안심 품앗이, 자녀의 사회성 및 공동체 의식 함양을 위한 다양한 활동 품앗이 등을 통해 지역사회가 함께 아이를 키우는 사례를 만들고 있다.

1. [공동육아나눔터](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
2. [사설 어린이집](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
3. [동네 놀이방](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
4. [국공립 어린이집](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)
5. [국공립 유치원](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=01?isEnd=1)

보기는 공동육아나눔터에 대한 설명이다.

2교시 학습 키워드 - 양육의 주체, 양육에 대한 공통의 이해

## 조부모 손자녀를 돌보는 가족의 실태

* + 우리나라 ‘고령자 통계’ 자료에 의하면 우리나라의 65세 이상 인구는 총 인구의 12%로 고령화 사회(총인구의 7% 이상일 때 고령화 사회)
  + 2012년 보건복지부 보육실태 조사결과 자료에 의하면, 영아의 경우에는 어린이집 이용 47.9%, 조부모 양육도움 35.1%, 유아는 어린이집 이용 42.3%, 유치원 이용 48.2%로 나타남
  + 자녀의 이혼이나 가출, 사망, 경제적 어려움 등으로 인해 손자녀를 어쩔 수 없이 돌보는 조부모는 심각한 심리적 압박이나 스트레스, 경제적 곤궁에 시달리고 있음

## 조부모의 효율적인 손자녀 돌보기 방법

1. 1) 조부모 자신의 신체적, 심리적 건강관리 필요
   * 조부모가 손자녀를 잘 돌보기 위해서는 자신의 건강에 대해서 관심을 가져야 함
2. 2) 새로운 양육방식, 교육, 생활습관에 대한 정보수집과 공부 필요
   * 손자녀의 특성에 맞는 육아법이나 놀이방법, 대화법, 생활습관 지도방법 등에 대하여 알아보고, 스스로 연구할 필요 있음
3. 3) 손자녀와 따뜻한 심리적 유대감 형성
   * 손자녀 양육에 있어 무엇보다 중요한 것은 손자녀와 친밀한 심리적 유대감을 형성하는 것
   * 지나친 허용이나 방임, 강요적인 태도는 손자녀와의 관계를 어렵게 하여 조부모의 양육스트레스를 증가시킬 수 있음
4. 4) 손자녀 양육의 주체는 자녀 세대임을 지각할 것
   * 손자녀를 양육하는 일에는 자녀를 양육할 때보다도 더 많은 책임과 노력이 필요할 수 있음

## 손자녀를 돌보는 조부모에 대한 부모의 태도와 역할

1. 1) 조부모의 건강에 신경 쓰기
   * 손자녀를 하루에 12시간 이상씩 돌본다는 것은 조부모들에게 상당히 힘든 육체적 노동
   * 항상 부모 세대는 조부모의 건강에 신경을 써야 함
2. 2) 일정한 경제적 보수 드리기
   * 손자녀를 돌보는 조부모에게 형식을 갖추어서 보수를 드리는 것도 좋은 방법임
3. 3) 조부모 세대와 자녀양육에 대한 공통의 이해, 신뢰감, 대화 필요
   * 무엇보다도 중요한 것은 조부모 세대와 부모 세대 간의 손자녀 양육에 대한 공통의 이해와 대화가 있어야 함
4. 4) 조부모 양육에 대한 좋은 정보, 프로그램 알려드리기
   * 부모 세대는 조부모에게 좋은 정보나 지식을 얻을 수 있는 방법을 알려드리는 것 필요

## 조부모가 손자녀를 돌보는 가족을 위한 대안과 지원방법

* + 보육시설의 부족이라는 현실적인 한계와 조부모 양육이 가지고 있는 장점에도 불구하고 조부모의 대리 양육을 위한 교육 프로그램이나 지원은 상당히 부족한 실정
  + 대리양육자로서 많은 역할을 담당하고 있는 조부모들을 위해서 교육 프로그램들이 개발되고 실시되어야 함
  + 각 시, 군, 구의 건강가정지원센터, 다문화가족지원센터 등의 공공기관에서 다양한 조부모 교육 프로그램이 소수로 실시됨

Q1. 조부모의 효율적인 손자녀 돌보기 방법에 대한 설명 중 잘못된 것을 고르시오.

1. [조부모가 손자녀를 잘 돌보기 위해서는 자신의 건강에 대해서 관심을 가져야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [손자녀의 특성에 맞는 육아법이나 놀이방법, 대화법, 생활습관 지도방법 등에 대하여 알아보고, 스스로 연구할 필요가 있다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [지나친 허용이나 방임, 강요적인 태도는 손자녀와의 관계를 어렵게 하여 조부모의 양육스트레스를 증가시킬 수 있음을 명심해야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [손자녀 양육에 있어 무엇보다 중요한 것은 손자녀와 친밀한 심리적 유대감을 형성하는 것이다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [자신들이 양육의 대리인이므로 손자녀 양육의 주체는 조부모 세대라고 생각한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

자녀들의 부탁이나 여러 상황으로 인해 손자녀를 돌본다 하더라도 손자녀 양육의 주체는 그들의 부모인 자녀들임을 지각하고 물러선 입장에서 손자녀를 양육해야 하며 지나치게 불필요한 손자녀와 자녀 사이의 관여는 그들의 관계형성이나 조부모 자신과 자녀 세대의 양육 회피나 책임 회피를 가져올 수 있으므로 관여의 정도를 적절하게 조절해야 한다.

Q2. 손자녀를 돌보는 조부모에 대한 부모의 태도와 역할로 옳지 않은 것은?

1. [조부모의 건강에 신경을 써야 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [보육기관에 맡기면 경제적 부담이 있는데 부모님이기 때문에 일정한 보수보다는 선물이나 용돈으로 대체하면 된다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [조부모 세대와 자녀양육에 대한 공통의 이해, 신뢰감, 대화가 필요하다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [조부모 양육에 대한 좋은 정보, 프로그램 알려드린다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [손자녀를 돌보는 조부모에게 형식을 갖추어서 보수를 드리는 것도 좋은 방법이다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

비용이 많건 적건 일정액을 매주 또는 매달 드림으로써 조부모로 하여금 자녀들에 대한 서운함을 감소시킬 수 있으며, 손자녀를 돌보는 일에 대해 자부심을 갖게 할 수 있다.

Q3. 다음은 중 무엇에 대한 설명인지 고르시오.

### 보기

* ① 학습정서 지원 서비스 : 손자녀의 학습능력 향상을 돕기 위해 주 1회 이상 배움지도사가 손자녀 가정을 방문하여 자기학습관리, 학습지도, 정서지도(멘토링) 등을 제공  
  ② 생활가사 지원 서비스 : 생활가사 돌봄 지원, 가사활동 지원서비스, 개인활동 지원서비스, 정서지원서비스, 주1회 키움보듬이의 정기적 방문을 통한 전반적인 생활지원 활동  
  ③ 교육문화 프로그램 및 자조모임 운영  
  ④ 주거환경 개선 지원  
  ⑤ 유관기관 연계 지원

1. [건강가정지원센터의 맞벌이 통합지원서비스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
2. [지역사회복지관의 한부모가족 서비스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
3. [건강가정지원센터의 조손가족 통합지원서비스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
4. [여성회관의 한부모가족 서비스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)
5. [장애인복지관의 한부모가족 서비스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000375/index.html?wk=10&th=02?isEnd=1)

보기는 건강가정지원센터의 조손가족 통합지원서비스이다.